

**Matrix** Model : MS2

Ergonomic Monitor Stand

**barad**

ماتریکس Model : MS2

نگهدارنده ارگونومیک مانیتور

سربلند باشید

# نگهدارنده ارگونومیک ماتریکس

## سربلند باشید



از آنجایی که پایه‌ی مانیتور، قابلیت تنظیم ارتفاع ندارد، بنابراین افراد مجبورند هنگام کار با کامپیوتر، سر را خم کنند؛ در این وضعیت فشار زیادی به عضات گردن وارد می‌شود. نگهدارنده‌ی مانیتور با قابلیت تنظیم ارتفاع، قابلیت تنظیم ارتفاع مانیتور را در راستای چشم قرار می‌دهد و از گردن درد و بیماری‌های اسکلتی عضلانی پیشگیری می‌کند.

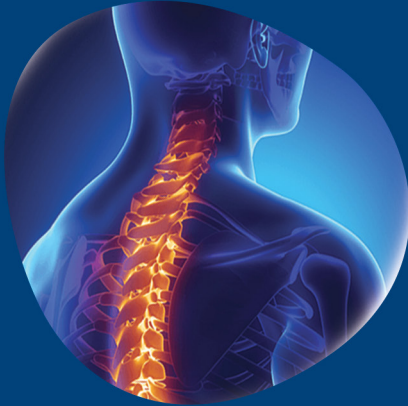


در صورت نیاز به دریافت مشاوره جهت استفاده صحیح و بهینه از محصولات باراد و یا هرگونه عدم رضایت، با ما تماس بگیرید. همکاران و مشاوران ما مشتاق شنیدن صدای شما هستند.

داخلی ۸۱۰۲

تلفن: ۰۵۱-۳۱۵۴

## مزایای استفاده از نگهدارنده مانیتور



- جلوگیری از بروز گردن درد
- کمک به حفظ الگوی صحیح نشستن
- تنظیم ارتفاع و زاویه‌ی مانیتور، در نتیجه حفظ وضعیت راحت و مطلوب برای کمر و گردن
- کاهش فشار وارد بر عضلات و مهره‌های گردن
- کاهش ابتلا به سردردهای گردنی و دیسک گردن

## استانداردهای ارگونومی کار با کامپیوتر

- بالاترین لبه‌ی مانیتور باید در امتداد دید کاربر قرار گیرد.
- مانیتور در ارتفاع ۱۲-۱۰ سانتی‌متر پایین‌تر از چشم کاربر باشد.
- زاویه‌ی گردن نسبت به تنه در حالت نرمال و با زاویه ۲۰-۱۵ درجه قرار گیرد.
- فاصله‌ی بین چشم کاربر تا صفحه‌ی مانیتور اندازه‌ای باشد که فرد مجبور به جلو بردن سر (خم شدن به جلو) نباشد، بر اساس استاندارد این فاصله بین ۷۰-۳۰ سانتی‌متر است.

### درست نشستن، نخستین گام برای حفظ سلامتی

در هنگام کار با کامپیوتر نشستن‌های طولانی مدت اجتناب‌ناپذیر است. خم کردن سر به سمت جلو، فشار مکانیکی زیادی به ستون فقرات و سیستم عصبی مرکزی وارد می‌کند که باعث بروز درد گردن، کمردرد، بیماری‌های ستون فقرات مانند فتق دیسک، فرسودگی‌های جسمی و روحی، ضعف سیستم ایمنی و همچنین سردرد می‌شود. نشستن صحیح و اصولی به افزایش تمرکز فکری، کاهش استرس و افزایش بهره‌وری کمک می‌کند.





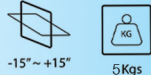
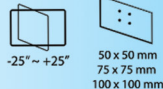
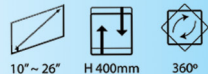
چرخش مانیتور حول محور عمود، استفاده اشتراکی از صفحه مانیتور را در صورت نیاز ممکن می‌سازد.



با تنظیم ارتفاع مانیتور، می‌توانید بالای مانیتور را در راستای چشمانتان قرار دهید و بهترین ارتفاع دید را داشته باشید.



- ساخته شده از ورق فولادی با رنگ ضد خش و پلیمر نشکن  
- مناسب مانیتورهایی تا وزن ۵ کیلوگرم و ابعاد کوچک‌تر از ۲۶ اینچ



با چرخش مانیتور حول محور افق می‌توانید از انعکاس نور جلوگیری کنید و زاویه دید مناسبی بدست آورید.

با قابلیت چرخش کامل، می‌توانید مانیتور را به شکل عمودی درآورد تا در خواندن برخی از اسناد و انجام بعضی طراحی‌ها راحت‌تر باشید.



# پارک

زندگی با آیدہ حاررہ لونی ...